

## TÉNYLEG EZ A MUNKÁD?

▷ pesítést. „Itt láttam először példát arra, hogy a tolerancia és szexuális sokféleség eredménye a tabuk nélküli, fesztelenül kezelt szexualitás. Amit itt tanultam, az az, hogy nagyon fontosak az olyan, felnőtteknek szóló programok, ahol felszabadító hangnemben lehet tanulni a szexről, nemiségről.”

Dóra Djamila a saját otthonában alakított ki egy teret a klienseinek, ahol a magyar társadalomra alighanem erősen jellemző gátlásokat elengedve tudnak beszélgetni. Mikor arról faggatom, hogy mégis mekkora a kereslet ebben a kelet-európai, konzervatív közegben a szolgáltatásaira, annyit válaszol sejtelmesen, hogy van rá kereslet.

**Bús Tímea** szakmáját tekintve életvezetési coach, aki munkája java részében problémás párok kapcsolatokkal foglalkozik. Olyan esetben fordulnak hozzá, ha a kapcsolat már nem, vagy nem kielégítően működik, de az érintettek szeretnék megmenteni. Ám gyakoriak az olyan esetek is, ha már felmerült, netán eldöntött tény a válás. Kliensei javarészt harmincasok és negyvenesek, nők és férfiak vegyesen. Többnyire menedzserek, közép- és felső vezetők, akiknek látszólag sikeres, gondtalan, adott esetben fényűző az életük, azonban valami miatt mindezt nem tudják élvezni. „A párkapcsolati jellegű problémák mellett sokan azért keresnek meg, mert nem találják a párjukat – itt lehet valami gát, ami feltárássra szorul. De előfordul olyan is, hogy egy csalódás vagy válás után fordulnak hozzám, hogy megtalálják az okokat, válaszolni tudjanak a miértekre, és elengedhessék a múltat” – mondja Tímea, és mesélni kezd: „Egyszer egy hölgy azért jött el hozzám, mert úgy érezte, párjával, akivel egyébként kölcsönösen imádták egymást, kapcsolatuk megrekedt egy ponton, és már a szakítás gondolata is felvetődött benne. Addig beszélgettünk, mígnem rájött, hogy valójában benne, az ő párkapcsolatról alkotott képzetében, és nem a valós kapcsolatban van a hiba. Be kellett látnia, a kedvese, egy menő üzletember nem fog tudni megfelelni azoknak a kliséknek, amelyeknek egy szerényebb, intuitívabb beállítottságú férfi talán igen. Az ilyen kapcsolatban meddő dolog azon vitatkozni, hogy nem tudnak minden ebédszünetben zavartalanul, szerelmesen találkozni. Mire végeztünk a coachinggal, a hölgy megértette, nem az a megoldás,

## Válási mediátor



hogy szakítanak, és az sem, hogy a férfi megváltozik, hanem az ő hozzáállásán kell változtatni.”

Tímea kilenc évvel ezelőtt alapította meg társskereső irodáját, mert az volt a célja, hogy segítsen a társskeresőknél a hozzájuk illő pár megtalálásában. „Minél többet foglalkoztam a kérdéssel, annál világosabb lett számomra, hogy az emberek a magánéletükben többnyire bukdácsolnak” – meséli Tímea. Eleinte csak a társskeresőinek segített, ma már azonban bárkinek, aki hozzá fordul megoldhatatlannak tűnő párkapcsolati problémáival.

DURICA KATARINA